

Nei tre giorni precedenti l'esame:

1. **EVITARE:** Vino, bevande gasate, liquori, aperitivi, birra, pasta, riso, salumi, verdure, frutta di qualsiasi tipo, dolci, caffè.
2. **ALIMENTI PERMESSI:** Latte, spremute, succhi di frutta diluiti, carne, pesce, formaggi non fermentati, budini, omogeneizzati, acqua non gasata a volontà.
3. **ASSUMERE:** due compresse di carbone vegetale (es. MEFLAGIL O MILICON secondo quanto previsto nel foglietto illustrativo)
4. **IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME** di mattina, prendere un lassativo.
5. **OSSERVARE IL DIGIUNO** dalla mezzanotte del giorno precedente l'esame.
6. **IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME** bere nell'arco dell'intera giornata 2 litri di acqua naturale non gasata

PRESENTARE SEMPRE EVENTUALI ESAMI PRECEDENTI (Radiografie e/o ecografie).

N.B. Tali radiografie si eseguono esclusivamente al mattino presto.

Prenotato il giorno alle ore