

Che cosa è la uroflussometria?

L'uroflussometria è un test che misura il volume minzionale, la velocità del flusso ed il tempo richiesto per effettuare la minzione.

A cosa serve la uroflussometria?

Il test è utile per la valutazione della funzionalità del tratto urinario e per verificare i risultati della terapia.

Come si effettua il test?

Si deve urinare in uno speciale water collegato ad un apparecchio di registrazione e di elaborazione dei dati. Si inizia ad urinare quando l'apparecchio è pronto per la registrazione. Quando la minzione è terminata l'apparecchio stamperà un referto con tutti i valori del flusso insieme ad un grafico della minzione.

Come ci si sente durante il test?

Il test comprende una minzione normale quindi il paziente non avrà nessun tipo di disagio.

L'uroflussometria comporta dei rischi?

Non ci sono rischi durante il test. L'esame viene svolto in completa privacy.

Preparazione all'esame.

Occorre bere 2-3 bicchieri d'acqua prima di presentarsi in ambulatorio. Si consiglia di portare con sé una bottiglietta d'acqua da 500ml.

Non si deve urinare prima dell'esame.

L'esame inizia quando il paziente sentirà lo stimolo minzionale normale: né troppo forte né troppo debole.

Per refertare l'esame è necessario urinare almeno 150 ml. Per volumi inferiori a 150 ml si dovrebbe ripetere l'esame perché insufficiente per una corretta valutazione. Se invece il paziente ha trattenuto le urine per lungo tempo ed ha uno stimolo impellente, il flusso potrebbe non essere quello abituale dato che vescica si è "sforzata" a trattenere le urine. Anche in questo caso sarebbe consigliabile ripetere l'esame per valutare al meglio il flusso abituale del paziente.

È importante comunicare all'infermiera i farmaci assunti o sospesi.

Non si deve buttare carta nell'imbuto dell'uroflussimetro.

Non alterare o manipolare la minzione ma cercare di urinare come abitualmente.